

# INFÓRMESE SOBRE EL HIERRO



Fatiga

Uñas quebradizas



Deseo por masticar hielo

Dolor de cabeza



## CREANDO CONCIENCIA ALREDEDOR DEL MUNDO SOBRE EL

# DÍA DE LA DEFICIENCIA DE HIERRO

## 26 DE NOVIEMBRE

Este año #InfórmeseSobreElHierro

El 26 de noviembre celebramos el cuarto Día de la Deficiencia de Hierro. Para obtener más información visite [www.diadeladeficienciadehierro.lat](http://www.diadeladeficienciadehierro.lat)

